

## 行程细节

线路名称：【精品】奇幻冰岛5天4晚探索之旅

游览国家：冰岛

上下车地点：

雷克雅未克 上团时间：9:00 上团地点：雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

住宿：当地三星级酒店

导游：中文导游

行程安排：

雷克雅未克-黄金圈-塞里雅兰瀑布-斯科加瀑布-雷尼斯黑沙滩-冰河湖-蓝冰洞-蓝湖-雷克雅未克-斯奈山半岛-雷克雅未克



### 第1天雷克雅未克 🚗 黄金圈 🚗 南部小镇



#### 行程概述

早上9点集合后游览冰岛市区【托宁湖】、【议会广场】、【哈尔格林姆斯教堂】、【珍珠楼】、【哈帕音乐厅】等景点，之后前往冰岛著名景区【黄金圈】，游览三大经典景点：辛格维利尔国家公园（Thingvellir National Park）、盖歇尔间歇泉地热区（Geysir）以及黄金瀑布（Gullfoss）。辛格维利尔国家公园被联合国教科文组织列为世界遗产，公元930年，冰岛人在此建立了极具历史意义的议会组织Alþingi，这也是全世界现存议会中年代最久远的议会。除了历史意义，辛格维利尔所在地的地质意义也是这个地球上独一无二的。欧亚板块和北美板块的分界线就位于此地，两个板块在持续缓慢的分开，形成一个巨大的裂谷。接下来将来到盖歇尔地热区（Geysir），表示地热喷泉的英文单词Geyser便是由盖歇尔的冰岛文衍生而来。下一站来到黄金瀑布，金瀑布是冰岛最大的断层瀑布，浩瀚的水流分两层汇入狭窄的峡谷。晚上入住南岸酒店，如果天气情况良好，您将有机会看到“北极光”欧若拉“。



#### 上团地点

雷克雅未克 上团时间：9:00 上团地点：雷克雅未克哈帕音乐厅停车场

视天气情况通知安排极光活动。

极光是一种概率性的大自然天文奇观，一般发生在高纬度地区的深夜。受天气影响较大，无法保证一定会有极光出现。

全天



黄金圈



冰岛古议会旧址(露天议会)



盖歇尔间歇喷泉



哈尔格林姆斯教堂

#### 【黄金圈】

黄金圈(The Golden Circle

)是冰岛游的精华所在，它包含了3个著名景点，分别是议会旧址、间歇喷泉(Geysir Hot Spring Area)和黄金瀑布(Gullfoss)。

#### 【冰岛古议会旧址(露天议会)】

这是世界最古老的民主议会会址，它位于一个又长又宽的断层旁边。这个断层正是欧亚板块和美洲板块的交界处。

#### 【盖歇尔间歇喷泉】

可谓是“冰岛最大的天然间歇喷泉”

，安静的时候它像一个晶莹剔透的水晶球，喷发时烟雾缭绕直冲云霄，最高达30多米，令人人为它的雄伟和瑰丽景观所倾倒。

#### 【哈尔格林姆斯教堂】

这里是“冰岛最高建筑”。在教堂前面的广场上矗立着探险家莱夫·埃里克逊(

Leif Eriksson

)的雕像，据考证他是世界上第一个发现美洲大陆的冰岛海上冒险家，比哥伦布早400多年发现美洲大陆。



餐饮：早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：南部小镇酒店



第2天南部小镇 📍 塞里雅兰瀑布 📍 斯科加瀑布 📍 雷尼斯黑沙滩  
📍 南部小镇



#### 行程概述

酒店早餐后，出发欣赏冰岛南部的海岸线风光。首先参观的是冰岛的两大著名瀑布【塞里雅兰瀑布】和【斯科加瀑布】，接下来来到【雷尼斯黑沙滩】观光。当晚入住冰岛南部小镇酒店。视天气情况通知安排北极光活动。

全天



塞里雅兰瀑布



黑沙滩



斯科加瀑布

#### 【塞里雅兰瀑布】

又被称作牧场瀑布，因其附近有个放羊的牧场而得名。瀑布垂直高度63米，水来自冰川泉水，可直接饮用。瀑布后面、悬崖底部有一条可供人穿过的小径，在那里游览拍照是这里的一大亮点，无数摄影师被它的美丽所倾倒，在不同的角度拍出了许多动人的作品。

#### 【黑沙滩】

介绍：黑沙滩，其是火山爆发后冷却的黑曜岩被风化后所形成的沙滩。由于它黑得天然，黑得通透，海水在丝毫未受影响的情形下依然清澈，在阳光下泛着金色的微光。进入黑沙滩有两个入口。其中一个是在开到Vik后，从Reynishverfisvegur转进去，这里可以看到整片的黑沙滩，还有一大排玄武岩组成的石头。

#### 【斯科加瀑布】

又名森林瀑布，得名于附近山坡上的一片森林。该瀑布源于2010年曾经喷发火山的艾亚冰川。每逢阳光灿烂之时，该瀑布就会出现一道甚至两道彩虹。



餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：南部小镇酒店



第3天南部小镇 🚗 冰河湖 🚗 冰川徒步和冰洞探险 🚗 南部小镇



#### 行程概述

酒店早餐后出发，来到瓦特纳冰川国家公园（Vatnajökull National Park），游览冰岛的冰川湖——

【冰河湖】，游览完后到对面【钻石沙滩】上走走，之后前往斯卡夫塔山体验【冰川徒步和冰洞探险】，踏上冰川之后，在周围壮观景色环绕下您将徒步至天然冰洞/冰川隧道，我们将在冰洞内探索约15-20分钟。拍摄一两张照片留念后，我们回到冰川上，穿过广袤而崎岖的冰原返回。。当晚入住南部小镇酒店。

全天



杰古沙龙冰湖



冰河湖



蓝冰洞探险



钻石沙滩

#### 【杰古沙龙冰湖】

介绍：杰古沙龙湖这个湖的形成很特别，瓦特纳冰原在此有个缺口，因而形成布莱特美克冰河，冰河底端形成深约100米的湖泊，冰河上的巨冰不断地崩塌，而且漂浮在湖上，而浮冰经过风、雨、潮流的影响，形成大自然冰雕。搭船在杰古沙龙冰湖拍摄游览是很不错的体验。

#### 【冰河湖】

冰河湖最早形成于1930前后，从上世纪三十年代开始形成的冰河湖至今已达到20多公里，深200米，是冰岛第二深湖。很多电影都曾在冰河湖取景，包括《古墓丽影》、《蝙蝠侠诞生》和两部007系列电影《谁与争锋》、《铁金刚勇战大狂魔》。

#### 【蓝冰洞探险】

瓦特纳冰川下的蓝冰洞，只在每年11月至3月可安全进入，冬天来冰岛一定要去探索冰岛冬季最震撼的自然奇观。蓝冰洞是全天然形成，隐藏在冰川边缘。通常人们对冰的印象是透明的，冰洞里的冰却散发着蓝水晶一般的光芒。我们的导游会根据安全性和气候条件，决定每一天的冰洞之旅要参观哪个冰洞。请记得穿保暖厚实的防水衣服及防水登山鞋。

#### 【钻石沙滩】

瓦特纳冰川上的巨冰不断崩塌融化变成碎冰流到杰古沙龙冰湖，被大西洋的海水冲到杰古沙龙冰湖对面的黑色沙滩上。这些碎冰石有一定的透明度，在阳光的照耀下，冰块熠熠生辉，与黑色的沙滩形成鲜明对比，就像一块块闪耀的钻石。故被称为钻石沙滩。



餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：南部小镇酒店



## 第4天南部小镇 蓝湖 雷克雅未克



### 行程概述

酒店早餐后出发返回雷克雅未克，前往世界闻名的【蓝湖】泡温泉——一处壮观宏伟的地热奇迹，也是世界上最好的自然水疗中心。乳白色的水域富含多种营养物质，通过地下熔岩流加热到理想的沐浴温度。结束后入住酒店休息。

全天



蓝湖

### 【蓝湖】

这个已经成为冰岛宣传代言的温泉湖是“世界上最大的室外海水温泉”，也是顶级疗养胜地。冰岛是个多火山国家，蓝湖所在地就是地球上地下岩浆活动最为频繁的区域之一。湖水全年温度在40-39°C左右，即使下雨下雪也完全不会受影响。蓝湖中白色的二氧化硅泥更是天然的美容佳品，涂抹在脸上可润滑洁净皮肤。



餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：雷克雅未克酒店



## 第5天雷克雅未克 📍 斯奈山半岛 📍 雷克雅未克



### 行程概述

早上从酒店出发，前往冰岛西部的斯奈山半岛，以及坐落在半岛内的小镇-----格伦达菲厄泽，欣赏【草帽山】和【教堂瀑布】，在这天的行程里，你可以感受海浪上闪烁的日光，山川上绵绵的细雨，冒着热气的温泉。返回雷克雅未克，行程结束。

### 请特别注意：

冰岛所处地理位置特殊，风景壮观奇特，天气也容易多变。为了安全起见，经验丰富的资深导游会随时根据实际天气情况进行行程上的调整（极端天气时，在保障客人安全的前提下可能会取消相应景点），以保证行程顺利进行，敬请谅解。

注：本网页内所标注时间均为参考时间，实际抵达时间会因各种不可抗力原因如天气，堵车，交通意外，节日赛事，骚乱罢工等有晚点可能，请您谅解。您如有后续行程安排需搭乘其他交通工具前往其他城市，我们强烈建议您至少预留3小时以上的空余时间，以免行程延迟受阻为您带来不便。由于您没有预留足够的空余时间而导致的自行安排行程有所损失，我公司概不负责，敬请谅解。

全天



斯奈山半岛



草帽山

### 【斯奈山半岛】

斯奈山半岛位于冰岛西部，北临布雷扎湾和华姆斯峡湾，南濒法赫萨湾，靠博尔加内峡湾山谷(Borgarfjörður)的左侧，是一处从冰岛大陆往北大西洋延伸的狭长半岛，长约100公里，形状就像一支握紧拳头的手臂。半岛地质多变、风光多样，有高山湖泊、冰川火山、悬崖峭壁、绿地苔原……景色壮丽，变化多端，几乎展现了冰岛所有的地质地貌奇观，被誉为“冰岛缩影”。这里巧夺天工、出神入化的自然景观，使其成为冰岛乃至欧洲第一个认证的“绿色地球区”

，法国著名科幻小说家凡尔纳更在名作《地心之旅》中将斯奈山半岛的斯奈菲尔火山喻成通往地心的门户。

### 【草帽山】

冰岛草帽山(Kirkjufell)位于冰岛Grundarfjordur小镇附近，坐落于斯奈山半岛(Snaefellsnes)。它的名字翻译成英文是'Church Mountain'

(教会山)也许是它的外形让人们联想起教堂塔。Kirkjufell

基尔丘山是一个有着美丽外形和匀称的独立山体,也有人说它是草帽山,因为有的角度看它就像是一顶草帽,所以Kirkjufell也叫草帽山,教会山。



餐饮：早餐：酒店 午餐：自理 晚餐：自理



酒店住宿：无

## 费用说明

### 【上团温馨提示】

- 1、所有上团导游均为接受过新冠疫苗或持有阴性测试证明
- 2、上团请佩戴口罩
- 3、上团需持有48小时内核酸阴性证明（如果目的地没要求，schnelltest快检就行）

### 【冰岛入境政策提示】

2022年2月2日更新

**所有旅客必须做到以下几点：**

在抵达冰岛之前进行预登记 (<https://visit.covid.is/>)，并确认出发日期（如果有）。

在边境出示完整疫苗接种**证明**或先前感染证明。

从第二剂开始必须经过14天（或从Janssen/Johnson & Johnson给药开始14天）才能使**证书有效**。如果时间短于14天，旅客需要在边境接受检测，并遵守**居家隔离**规定，直至得出阴性结果。

接种过疫苗的乘客以及先前感染过COVID-19的乘客需要出示**PCR**或快速抗原检测的**阴性 covid-19**检测。注意。不接受自测。

必须在旅程的第一站出发前 72 小时内进行测试。未在边境进行 COVID-19 检测阴性的罚款为 100.000 冰岛克朗（770 美元）。

如果旅行者最近被诊断出患有 COVID-19，他们不需要在边境出示阴性 PCR 或快速抗原检测。相反，必须提交超过 14 天（隔离完成）但小于 180 天的阳性 PCR 检测。由于与国家有联系，这些人不必在 48 小时内进行快速抗原检测或 PCR 检测。

2005 年或以后出生的儿童不受边境规定的约束。

详情参考网页<https://www.visiticeland.com/article/iceland-and-covid19-coronavirus/>或者<https://visit.covid.is/registration/>

## 关于回程

请旅客自行注意出行国家的返程入境要求，避免因不熟悉当地政策而导致返程无法顺利入境等问题。

## 费用包含

- 往返旅游巴士
- 行程所列酒店住宿费用
- 酒店标准2人间
- 当地中文导游服务
- 蓝冰洞，蓝湖门票
- 儿童价特殊说明：2位成人带一位6岁以下小孩同住双人间，小孩不占床可享受65折优惠价。小孩占床则与成人同价。一位成人带一位小孩，小孩与成人同价。

## 费用不含

- 因交通延误、罢工、天气、飞机、机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所导致的额外费用。
- 酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。
- 以上“费用包含”中不包含的其它项目。
- 单房差。
- （1）自费景点门票：客人可以根据自己的意愿选择是否参加。景点门票上团后导游统一收取。
- （2）午餐晚餐：客人可以选择跟团餐或者自己选择当地美食。
- （3）每位客人每天规定最少给司机、导游小费各3欧元。若中途上团或离团，导游有权根据实际情况酌情收取。

## 推荐活动参考（需自费）

行程中可能产生的自费项目：

### 午晚餐费

中式午餐（标准团餐：五菜一汤） 30,00€/人/餐

中式晚餐（标准团餐：五菜一汤） 30,00€/人/餐

### 司机及导游小费

每位客人每天规定最少给司机小费 3,00 €

每位客人每天规定最少给导游小费 3,00 €

以上仅为参考价，价格如有调整以当时公布为准。

自费项目请配合和服从导游的行程安排，以导游行程安排为主。